

住民講座

# 体調管理表 作成コース

## 内容

エクセルでデータの入力、簡単な計算方法、表の作成と編集を学び日々の健康状態を保存しておきましょう

身長	165 cm				
標準体重	59.9 kg				
日付	体重	標準との差	最高血圧	最低血圧	脈拍
8月1日	67	-7.1	120	80	66
8月2日	66.3	-6.4	123	71	69
8月3日	66.6	-6.7	120	72	65
8月4日	66.9	-7.0	121	71	78
8月5日	67.2	-7.3	130	74	81
8月6日	67.2	-7.3	133	65	73
8月7日	67.3	-7.4	129	76	72
8月8日	68	-8.1	135	81	76
平均値	67.0625	-7.2	126.375	73.75	72.5
最大値	68	-6.4	135	81	81
最小値	66.3	-7.4	120	65	65

## 日時

**2018年7月26日、30日、8月2日  
6日、9日（全5日間）  
13時30分～15時30分（1回2時間）**

## 場所

富良野地域人材開発センター  
富良野市西麻町1番1号

全年齢、  
エクセル初心者  
対象講座です

受講料

**6,500円**

定員

**10名**

お電話にて  
お申込下さい

**0167-22-2619**

※当講座では  
**Windows 7  
Office 2010**  
を使用します