

住民講座

体調管理表 作成コース

内容

エクセルでデータの入力、簡単な計算方法、表の作成と編集を学び日々の健康状態を保存しておきましょう

身長	165 cm				
標準体重	59.9 kg				
日付	体重	標準との差	最高血圧	最低血圧	脈拍
8月1日	67	-7.1	120	80	66
8月2日	66.3	-6.4	123	71	69
8月3日	66.6	-6.7	120	72	65
8月4日	66.9	-7.0	121	71	78
8月5日	67.2	-7.3	130	74	81
8月6日	67.2	-7.3	133	65	73
8月7日	67.3	-7.4	129	76	72
8月8日	68	-8.1	135	81	76
平均値	67.0625	-7.2	126.375	73.75	72.5
最大値	68	-6.4	135	81	81
最小値	66.3	-7.4	120	65	65

日時

**2018年7月26日、30日、8月2日
6日、9日（全5日間）
13時30分～15時30分（1回2時間）**

場所

富良野地域人材開発センター
富良野市西麻町1番1号

全年齢、
エクセル初心者
対象講座です

受講料

6,500円

定員

10名

お電話にて
お申込下さい

0167-22-2619

※当講座では
**Windows 7
Office 2010**
を使用します